

This file may not print or view at 100%. Die lines and color breaks do not print. "Holding Area" text, box and rules do



Sisällysluettelo

Johdanto	2
Luku 1: Tietoa uudesta järjestelmästä	4
Luku 2: Verensokerimittaukset	9
Luku 3: Tarkistusmittaukset	15
Luku 4: Omien tietojen tarkastelu	19
Luku 5: Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen	21
Luku 6: Yhdistäminen tietokoneeseen	23
Luku 7: Mittarin huolto ja vianmääritys	24
Luku 8: Tekniset tiedot	31
Luku 9: Takuu	35
Aakkosellinen sisällysluettelo	36

Johdanto

Accu-Chek Instant -järjestelmä

Accu-Chek Instant -testiliuskat käytettyinä Accu-Chek Instant -mittarissa on tarkoitettu sormesta, kämmenestä, kyynär- tai olkavarresta otetun tuoreen kapillaarikokoverinäytteen glukoosipitoisuuden kvantitatiiviseen mittaukseen ja näin helpottamaan sen seurantaa, kuinka hyvin verensokeri on hallinnassa.

Accu-Chek Instant -testiliuskat käytettyinä Accu-Chek Instant -mittarissa on tarkoitettu diabeetikoiden in vitro -diagnostiseen omaseurantaan.

Accu-Chek Instant -testiliuskat käytettyinä Accu-Chek Instant -mittarissa on tarkoitettu terveydenhuollon ammattilaisten kliiniseen käyttöön in vitro -diagnostiikassa. Laskimo- ja valtimoveren sekä vastasyntyneen veren mittaus on terveydenhuollon ammattilaisten tehtävä.

Järjestelmää ei ole tarkoitettu diabeteksen diagnosointiin eikä vastasyntyneen napaverinäytteiden mittaukseen.

Omaseurantaan

Järjestelmän osat:

Accu-Chek Instant -mittari paristoineen, Accu-Chek Instant -testiliuskat* ja Accu-Chek Instant -tarkistusliuokset*.

*Pakkauksessa ei välttämättä ole mukana kaikkia osia. Puuttuvat osat voi ostaa erikseen.

\land VAARA



 Tukehtumisvaara. Sisältää pieniä osia. Pidä poissa alle 3-vuotiaiden lasten ulottuvilta.

- Pidä uudet ja käytetyt paristot poissa lasten ulottuvilta. Suuhun tai kehon sisään joutunut paristo voi aiheuttaa kemiallisia palovammoja, pehmytkudosvaurioita tai kuoleman. Nielty paristo voi aiheuttaa vakavia palovammoja jo 2 tunnin kuluessa nielemisestä. Jos epäilet, että paristo on nielty tai joutunut kehon sisään, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.
- Jos paristokotelo ei sulkeudu kunnolla, lopeta tuotteen käyttö ja pidä se poissa lasten ulottuvilta. Ota yhteys asiakaspalveluun.
- Mikä tahansa esine, joka joutuu kosketukseen ihmisveren kanssa, voi levittää infektioita (ks. Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014).

Johdanto

Miksi säännöllinen verensokerimittaus on tärkeää

Säännöllinen verensokerin (glukoosin) mittaus voi parantaa merkittävästi diabeteksen päivittäistä hallintaa. Mittaamisesta on tehty mahdollisimman yksinkertaista.

Tärkeää tietoa uudesta mittaristasi

- On hyvin suositeltavaa pitää toinen mittausmenetelmä varalla. Ellei mittauksia tee, hoitopäätökset voivat viivästyä ja voi kehittyä vakava sairaus. Varalla voi pitää esimerkiksi varamittaria ja -testiliuskoja. Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta tai apteekista, mitä muita varamenetelmiä voisi olla.
- Kun käynnistät mittarin ensimmäistä kertaa, se kehottaa asettamaan kellonajan ja päivämäärän.
- Tarkista mittarin kellonaika ja päivämäärä ennen kuin aloitat mittaamisen. Säädä kellonaikaa ja päivämäärää tarvittaessa.
- Pitkin käyttöohjetta on malliksi kuvia näytöistä, joilla on tietoja. Sinun tietosi ovat erilaisia.
- Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen, jos mittaustulos ei vastaa oireitasi, vaikka noudatat tätä käyttöohjetta, tai jos sinulla on kysyttävää.

Accu-Chek Instant -mittari



1. Ylös-näppäin ▲ ja alas-näppäin ▼

Käynnistä tai sammuta mittari, säädä asetuksia ja selaa tuloksia tästä painamalla.

2. Näyttö

Tässä näkyvät tulokset, ilmoitukset sekä muistiin tallennetut mittaustulokset.

3. Tavoitealueen osoitin

Osoittaa, onko verensokerin mittaustulos ennalta asetun arvoalueen sisällä, ylä- vai alapuolella. 4. Micro-USB-portti

Tietojen siirtämiseen mittarista tietokoneelle.

5. Testiliuskan vapautin

Paina tästä, kun haluat irrottaa testiliuskan.



Kuva takaa

Kuva alta

- Paristokotelon kansi Avaa tämä, kun haluat vaihtaa paristot.
- 7. Testiliuskanpidike Aseta testiliuska tähän.





= 10



A

- 8. Testiliuskapurkki* (esimerkkikuva)
- 9. Testiliuska Metallinvärinen pää Aseta tämä pää mittariin.
- Testiliuska Keltainen reuna Kosketa veri- tai tarkistusliuospisaraa tällä.

11. Tarkistusliuospullo*

12. Paristot

*Pakkauksessa ei välttämättä ole mukana kaikkia osia. Puuttuvat osat voi ostaa erikseen.

Mittarin näppäinten käyttö

Kun sinua kehotetaan painamaan mittarin näppäintä, paina sitä lyhyesti.

Kun sinua kehotetaan **pitämään** mittarin näppäintä painettuna, pidä sitä painettuna vähintään 3 sekuntia.

Näppäintoiminnot

Tässä on lueteltu mittarin ylös- ja alas-näppäinten toiminnot. Näitä toimintoja käytetään kautta käyttöohjeen.

Näppäin	Toiminto	Toimenpiteet
	Käynnistä mittari.	Paina.
[Ylös-näppäin]	Suurenna arvoa.	
	Siirry eteenpäin muistiin tallennetuissa tuloksissa.	
	Aseta valittu kellonaika ja päivämäärä.	Pidä painettuna.
	Sammuta mittari.	
	Pienennä arvoa.	Paina.
[Alas-näppäin]	Siirry taaksepäin muistiin tallennetuissa tuloksissa.	
	Siirry asetustilaan	Pidä painettuna
	Siirry Bluetooth-yhdistämistilaan.	

Tavoitealue

\land VAARA

Tämä toiminto ei korvaa terveydenhuollon ammattilaisen antamaa ohjeistusta hypoglykemiatilanteiden varalle.

Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta, mikä on sinulle sopiva verensokerin tavoitealue. On hyvin tärkeää pysyä tavoitealueella. Tavoitealueen oletusasetus on 3,9–8,9 mmol/L (70–160 mg/dL). Asetettavan tavoitealueen alaraja voi olla 3,3–7,8 mmol/L (60–140 mg/dL) ja yläraja 5,0–16,6 mmol/L (90–300 mg/dL).

Jos haluat muuttaa tavoitealuetta, yhdistä mittari mobiililaitteeseen tai tietokoneeseen, johon on asennettu diabeteksenhallintaohjelmisto. Noudata sitten diabeteksenhallintaohjelmiston antamia ohjeita.

Symbolit

Symboli	Kuvaus
Tiday Lave	7 vuorokauden keskiarvon symboli. Tämä osoittaa, että näytöllä on 7 vuorokauden verensokerin mittaustulosten keskiarvo.
ILI day I I ave	14 vuorokauden keskiarvon symboli. Tämä osoittaa, että näytöllä on 14 vuorokauden verensokerin mittaustulosten keskiarvo.
III day III ave	30 vuorokauden keskiarvon symboli. Tämä osoittaa, että näytöllä on 30 vuorokauden verensokerin mittaustulosten keskiarvo.
IIII day III ave	90 vuorokauden keskiarvon symboli. Tämä osoittaa, että näytöllä on 90 vuorokauden verensokerin mittaustulosten keskiarvo.
8	Bluetooth-symboli
đ	Tarkistusliuospullosymboli
	Pisarasymboli
X	Tiimalasisymboli
	Paristoista virta vähissä -symboli
	Ei näytettäviä tietoja
0	Yhdistämisen symboli. Vilkkuva symboli osoittaa, että mittari yrittää muodostaa yhteyttä johonkin laitteeseen. Jatkuvasti näkyvä symboli osoittaa, että mittarin yhdistäminen onnistui.
	Tavoitealueen osoittimen nuoli. Kun tämä vilkkuu, verensokerin mittaustulos on tavoitealueen ulkopuolella.
l	Lämpötilavaroitussymboli
	Testiliuskasymboli. Vilkkuva symboli osoittaa, että voit asettaa mittariin testiliuskan.
))	Langattoman yhteyden symboli. Vilkkuva symboli osoittaa, että mittari yrittää yhteyttä siihen yhdistettyyn laitteeseen. Jatkuvasti näkyvä symboli osoittaa, että mittari on yhteydessä siihen yhdistettyyn laitteeseen.

Kellonajan ja päivämäärän asettaminen



HUOMAUTUS

- Kun käynnistät mittarin ensimmäistä kertaa tai jos tapahtuu virhe, mittari kehottaa asettamaan kellonajan ja päivämäärän.
- Voit tehdä mittauksen milloin tahansa pitämällä **V** painettuna, kunnes näyttöön ilmestyy vilkkuva testiliuskasvmboli.
- Mittarin ja siihen yhdistetyn laitteen kellonaika ja päivämäärä synkronoituvat joka kerta, kun mittari lähettää tietoja yhdistettyyn laitteeseen. Lue luku Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen.

4

3

038 2-11



Voit säätää kumpaakin kenttää toistamalla kohtaa 3. Asetettuasi vuoden tallenna asetukset pitämällä 🔻 painettuna, kunnes näyttöön ilmestyy

Vahvista tuntivalinta ja siirry seuraavaan kenttään pitämällä painettuna. Minuuttikenttä vilkkuu.

vilkkuva testiliuskasymboli.

Suurenna minuuttiasetusta painamalla ▲ tai pienennä sitä painamalla ▼.

\land VAARA

Verensokerin mittaustulos voidaan ilmoittaa muodossa mmol/L tai mg/dL. Mittayksikkö näkyy mittarin takana olevasta etiketistä. Jos mittarissa näkyvä yksikkö on väärä, ota yhteys asiakaspalveluun. Ellet tiedä, kumpi mittayksikkö on sinulle oikea, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Väärän mittayksikön käyttö voi johtaa verensokeriarvon väärään tulkintaan ja väärään hoitoon.



Accu-Chek Instant -järjestelmän käyttö

\land VAARA

 Jos mittari putoaa, se voi vahingoittua, ja jos siinä on testiliuska, myös testiliuska voi vahingoittua. Hävitä testiliuska, ja tee tarkistusmittaus käyttäen tarkistusliuosta ja uutta, käyttämätöntä testiliuskaa varmistaaksesi, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein. Toista sitten verensokerimittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.

- Älä säilytä testiliuskoja kuumassa äläkä kosteassa (kylpyhuoneessa tai keittiössä)! Kuumuus ja kosteus voivat vahingoittaa testiliuskoja.
- Käytä aina Accu-Chek Instant -testiliuskoja.
- Käytä testiliuska heti, kun olet ottanut sen testiliuskapurkista.
- Imeytä veri tai tarkistusliuos testiliuskaan vasta sitten, kun olet asettanut testiliuskan mittariin.
- Suojaa testiliuskat kosteudelta sulkemalla testiliuskapurkki tiiviisti heti otettuasi testiliuskan.
- Säilytä käyttämättömät testiliuskat alkuperäisessä testiliuskapurkissa korkki kiinni.
- Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä testiliuskoja kyseisen päivämäärän jälkeen.
- Säilytä testiliuskapurkki ja mittari viileässä ja kuivassa paikassa, esimerkiksi makuuhuoneessa.
- Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta testiliuskojen säilytysolosuhteet ja järjestelmän toimintaolosuhteet.

Verensokerin mittaus sormenpäästä otetusta verinäytteestä

\land VAARA

Kun teet **verensokerimittauksen**: Jos tarkistusliuospullosymboli ja vilkkuva L1 tai L2 ilmestyvät näyttöön yhdessä verensokerin mittaustuloksen kanssa, on tapahtunut virhe ja mittaustulos saattaa olla virheellinen.

- Älä reagoi verensokerin mittaustulokseen.
- Hävitä testiliuska ja toista verensokerimittaus käyttäen uutta testiliuskaa.

HUOMAUTUS

- Tarvitset verensokerin mittaukseen mittarin, testiliuskan ja lansettikynän, johon on asetettu lansetti.
- Verensokeria ei voi mitata, jos mittari on yhdistetty USB-kaapelilla tietokoneeseen.



Pese kätesi lämpimällä vedellä ja saippualla, ja kuivaa ne hyvin.

Valmistele lansettikynä käyttökuntoon.





3

Ota testiliuska testiliuskapurkista. Sulje testiliuskapurkki tiiviisti.







5



Purista sormea kevyesti tehostaaksesi verenkiertoa. Näin saat hyvän veripisaran.

7

Kosketa veripisaraa testiliuskan **keltaisella reunalla**. Älä aseta verta

testiliuskan päälle.



Poista sormi testiliuskalta, kun näyttöön ilmestyy vilkkuva tiimalasisymboli. Ellet poista sormea testiliuskalta, voit saada vääriä mittaustuloksia.



Näyttöön ilmestyy mittaustulos ja nuoli. Nuoli osoittaa, onko mittaustulos tavoitealueella, sen ylä- vai alapuolella.* Tavoitealueen osoittimen vihreä alue osoittaa tavoitealueen. Jos mittaustulos on sen ylä- tai alapuolella, nuoli vilkkuu.

Irrota ja hävitä käytetty testiliuska vetämällä se irti mittarista tai painamalla mittarin sivulla olevaa testiliuskan vapautinta.

*Tavoitealueen oletusasetus on 3,9–8,9 mmol/L (70–160 mg/dL). Jos haluat muuttaa tavoitealuetta, yhdistä mittari mobiililaitteeseen tai tietokoneeseen, johon on asennettu diabeteksenhallintaohjelmisto. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen kuin muutat tavoitealuetta.

Verensokerin mittaus kämmenestä, kyynär- tai olkavarresta otetusta verinäytteestä (vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaaminen, AST)

\land VAARA

- Älä käytä vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaamista glukoosipitoisuutta jatkuvasti seuraavan järjestelmän kalibrointiin.
- Älä käytä vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaamista insuliiniannoksen laskentaan.

Verinäytteen voi ottaa muualtakin kuin sormenpäästä. Vaihtoehtoisia paikkoja ovat kämmen, kyynärvarsi ja olkavarsi.

Sormenpäästä tai kämmenestä verensokerin voi mitata milloin tahansa.

Kyynär- tai olkavarresta otettu verinäyte ei sovellu aina käytettäväksi. Tämä johtuu siitä, että verensokeripitoisuus muuttuu nopeammin sormenpäässä ja kämmenessä kuin kyynär- tai olkavarressa. Nämä erot voivat johtaa verensokeriarvon väärään tulkintaan ja väärään hoitoon ja vahingoittaa terveyttä. Lue seuraava kappale ennen kuin yrität tehdä mittauksia kyynär- tai olkavarresta.

Kyynär- tai olkavarresta voi tehdä mittauksen	 juuri ennen ateriaa vatsan ollessa tyhjänä (paasto).
Kyynär- tai olkavarresta El voi tehdä mittausta	 2 tuntiin aterian jälkeen, jolloin verensokeriarvot saattavat nousta nopeasti
	 bolusinsuliinipistoksen jälkeen, jolloin verensokeriarvot saattavat laskea nopeasti
	 liikunnan jälkeen
	 ollessasi sairaana
	• jos arvelet, että verensokerisi on matala (hypoglykemia)
	 jos matala verensokeri jää sinulta joskus havaitsematta.

Jos olet kiinnostunut vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaamisesta, keskustele ensin terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Ota yhteys asiakaspalveluun, jos haluat AST-kärkiosan ja tarkat ohjeet vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaamiseen.

Poikkeavat verensokerin mittaustulokset

Jos verensokerin mittaustulos ei vastaa olotilaasi, tarkista seuraavat seikat.

Tarkistukset	Toimenpiteet
Pesitkö kätesi?	Pese kätesi lämpimällä vedellä ja saippualla, ja kuivaa ne hyvin. Toista verensokerimittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
Oliko testiliuskojen viimeinen käyttöpäivämäärä jo umpeutunut?	Hävitä testiliuskat, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Toista verensokerimittaus käyttämällä testiliuskaa, jonka viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole umpeutunut.
Oliko testiliuskapurkin korkki ollut aina tiiviisti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin korkki on ollut liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki. Toista verensokerimittaus.
Käytettiinkö testiliuska heti, kun se oli otettu testiliuskapurkista?	Toista verensokerimittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
Oliko testiliuskoja säilytetty viileässä ja kuivassa?	Toista verensokerimittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa.
Noudatitko ohjeita?	Lue luku Verensokerimittaukset, ja toista verensokerimittaus. Ota yhteys asiakaspalveluun, jos ongelma jatkuu.
Toimivatko mittari ja testiliuskat oikein?	Tee tarkistusmittaus. Katso ohjeet luvusta Tarkistusmittaukset.
Etkö vieläkään ole varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

Liian matalan ja korkean verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet

\land VAARA

Jos sinulla on mainittuja oireita tai muita poikkeavia oireita, mittaa verensokerisi ottamalla näyte sormenpäästä tai kämmenestä. Jos saat verensokerin mittaustulokseksi LO tai HI, ota heti yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

Kun tiedät, mitä oireita liian matalat ja korkeat verensokeriarvot aiheuttavat, sinun on helpompi tulkita mittaustuloksia ja päättää, mitä tehdä, jos saat epätavallisia mittaustuloksia.

Matala verensokeriarvo (hypoglykemia): Hypoglykemian oireita voivat olla esimerkiksi ahdistus, vapina, hikoilu, päänsärky, nälän lisääntyminen, huimaus, kalpeus, äkillinen mielialan muutos tai ärtyneisyys, väsymys, keskittymisvaikeudet, kömpelyys, sydämentykytys ja/tai sekavuus.

Korkea verensokeriarvo (hyperglykemia): Hyperglykemian oireita voivat olla esimerkiksi janon lisääntyminen, tiheä virtsaamistarve, näön hämärtyminen, uneliaisuus ja/tai selittämätön painon lasku.

Milloin tarkistusmittaus pitää tehdä

Tekemällä tarkistusmittauksen voit varmistaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein. Tee tarkistusmittaus

- kun avaat uuden testiliuskapakkauksen
- jos olet jättänyt testiliuskapurkin auki
- jos arvelet, että testiliuskat ovat vahingoittuneet
- jos haluat tarkistaa mittarin ja testiliuskojen toiminnan
- jos testiliuskoja on säilytetty hyvin kuumassa tai kylmässä ja/tai kosteissa olosuhteissa
- · jos olet pudottanut mittarin
- jos mittaustulos ei vastaa olotilaasi
- jos haluat tarkistaa, teetkö mittauksen oikein.

Tarkistusliuokset

- Käytä vain Accu-Chek Instant -tarkistusliuoksia.
- Sulje tarkistusliuospullo tiiviisti käytön jälkeen.
- Kirjoita tarkistusliuospullon etikettiin se päivämäärä, jolloin avaat pullon. Tarkistusliuos on hävitettävä 3 kuukauden kuluttua tarkistusliuospullon avaamisesta (hävittämispäivämäärä) tai etikettiin merkittynä viimeisenä käyttöpäivämäärää, riippuen kumpi päivämäärä umpeutuu ensin.
- Älä käytä tarkistusliuosta, jos viimeinen käyttöpäivämäärä tai hävittämispäivämäärä on jo umpeutunut.
- Tarkista tarkistusliuoksen pakkausselosteesta tarkistusliuoksen säilytysolosuhteet.

15

- Mittari erottaa automaattisesti tarkistusliuoksen ja veren.
- Tarkistusliuoksesta voi jäädä kankaisiin tahroja. Pese tahrat pois saippuavedellä.

Tarkistusmittauksen tekeminen

\land VAARA

Kun teet **tarkistusmittauksen**: Jos tarkistusliuospullosymboli ja vilkkuva L1 tai L2 EIVÄT ilmesty näyttöön yhdessä tarkistusmittauksen tuloksen kanssa, on tapahtunut virhe ja tarkistusmittauksen tulos saattaa olla virheellinen.

- Älä reagoi tarkistusmittauksen tulokseen.
- Hävitä testiliuska ja toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa.

Tarvitset mittarin, testiliuskan ja tarkistusliuosta 1 (Control 1) tai 2 (Control 2).



2



Ota testiliuska testiliuskapurkista.

Sulje testiliuskapurkki tiiviisti.

3





Aseta testiliuskan metallinvärinen pää mittariin. Mittari käynnistyy.

Näyttöön ilmestyy vilkkuva pisarasymboli.

4



Valitse tarkistusliuos. Tarvitset tarkistusliuoksen numeroa myöhemmin mittauksen aikana.



Avaa pullon korkki. Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Purista pulloa, kunnes sen suulle muodostuu pieni pisara.



Kosketa pisaraa testiliuskan **keltaisella reunalla**. Älä aseta tarkistusliuosta testiliuskan päälle.

Näyttöön ilmestyy vilkkuva tiimalasisymboli, kun testiliuskassa on riittävästi tarkistusliuosta.



Tarkistusmittauksen tulos, pullosymboli ja vilkkuva L1 tai L2 ilmestyvät näyttöön. Pidä ♥ painettuna vahvistaaksesi käyttämäsi tarkistusliuoksen.

Painamalla ▲ tai ▼ voit siirtyä näytöstä L1 näyttöön L2 ja päinvastoin.



alueella. Err ilmestyy näyttöön, jos tarkistus-

mittauksen tulos ei ole hyväksyttävällä alueella.



HUOMAUTUS

Jos mittarin käyttöä ei jatketa, se sammuu 90 sekunnin kuluttua onnistuneesta mittauksesta tai 15 sekunnin kuluttua testiliuskan irrottamisesta.

Hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävien tarkistusmittauksen tulosten tulkinta

\land VAARA

Hyväksyttävät tulosalueet on painettu testiliuskapurkin etikettiin. Jos tarkistusmittauksen tulos ei ole hyväksyttävällä alueella, tarkista seuraavat seikat.

Tarkistukset	Toimenpiteet
Oliko testiliuskojen tai tarkistusliuosten viimeinen käyttöpäivämäärä jo umpeutunut?	Hävitä testiliuskat ja tarkistusliuos, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Jos tarkistusliuospullo on avattu yli 3 kuukautta sitten, hävitä se. Toista tarkistusmittaus käyttäen sellaista testiliuskaa ja tarkistusliuosta, joiden viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole vielä umpeutunut.
Pyyhitkö tarkistusliuospullon suun ennen käyttöä?	Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.

Tarkistukset	Toimenpiteet
Olivatko testiliuskapurkin ja tarkistusliuospullon korkit olleet aina tiiviisti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin tai tarkistusliuospullon korkki on ollut liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki tai uusi tarkistusliuos. Toista tarkistusmittaus.
Käytettiinkö testiliuska heti, kun se oli otettu testiliuskapurkista?	Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.
Oliko testiliuskoja ja tarkistusliuoksia säilytetty viileässä ja kuivassa?	Toista tarkistusmittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa ja tarkistusliuosta.
Noudatitko ohjeita?	Lue luku Tarkistusmittaukset, ja toista tarkistusmittaus.
Valitsitko mittarista oikean tarkistusliuoksen (1 tai 2), kun teit tarkistusmittauksen?	Vaikka olisit valinnut väärän tarkistusliuoksen, voit verrata tarkistusmittauksen tulosta testiliuskapurkkiin painettuun alueeseen.
Etkö vieläkään ole varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

4 Omien tietojen tarkastelu

Yleiskatsaus

- Mittari tallentaa muistiin automaattisesti vähintään 720 verensokerin mittaustulosta kellonaikoineen ja päivämäärineen.
- Kun muistissa on 720 verensokerin mittaustulosta, uuden mittaustuloksen lisääminen poistaa sieltä vanhimman verensokerin mittaustuloksen.
- Jos 90 vuorokauden kuluessa tehdään yli 720 verensokerimittausta, 90 vuorokauden keskiarvon laskennassa huomioidaan vain viimeisimmät 720 mittaustulosta.
- Mittarin muistiin tallentuu automaattisesti vähintään 30 tarkistusmittauksen tulosta, mutta vain juuri saatua tarkistusmittauksen tulosta voi tarkastella mittarilla. Jos haluat tarkastella tallennettuja tarkistusmittauksen tuloksia, siirrä ne yhteensopivaan ohjelmistoon.
- Kun muistissa on 30 tarkistusmittauksen tulosta, uuden tarkistusmittauksen tuloksen lisääminen poistaa sieltä vanhimman tarkistusmittauksen tuloksen.
- Tarkistusmittauksen tuloksia ei voi tarkastella muistissa eikä niitä huomioida 7, 14, 30 tai 90 vuorokauden keskiarvon laskennassa.

\land VAARA

Älä muuta hoitoa yhden ainoan tallennetun mittaustuloksen perusteella. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen kuin muutat hoitoa tallennettujen mittaustulosten perusteella.

HUOMAUTUS

Mittarissa on automaattinen synkronointiominaisuus, joka päivittää mittarin kellonajan ja päivämäärän automaattisesti, kun mittari yhdistetään mobiililaitteeseen. Vaikka käyttäisit mittaria usealla aikavyöhykkeellä, tulokset tallentuvat uusimmasta vanhimpaan, eivät kellonajan ja päivämäärän mukaan.

Muistissa olevien verensokerin mittaustulosten tarkastelu



Mittarin ollessa sammutettuna paina **V**, niin näkyviin tulee uusin verensokerin mittaustulos.



Voit tarkastella aiempia mittaustuloksia uusimmasta vanhimpaan painamalla yhä uudestaan ▼.

HUOMAUTUS

Painamalla A pääset takaisin vanhimmasta uusimpaan mittaustulokseen.

4 Omien tietojen tarkastelu

Mittaustulosten keskiarvojen tarkastelu

Mittari laskee kaikista viimeisten 7, 14, 30 tai 90 vuorokauden aikana saamistasi verensokerin mittaustuloksista yhden luvun. Tätä lukua sanotaan keskiarvoksi, ja se auttaa ymmärtämään tietyn ajan kuluessa saatuja verensokerin mittaustuloksia.



Käynnistä sammutettuna oleva mittari painamalla ▼. Näyttöön tulee uusin verensokerin mittaustulos.



- Painamalla $\pmb{\nabla}$ voit siirtyä keskiarvojen kautta takaisin uusimpaan verensokerin mittaustulokseen.
- Jos muistissa oleva tulos on HI tai LO tai viallinen, ajanjakso ja **day/ave** vilkkuvat sen merkiksi, että tulos ei ole mukana keskiarvossa.

5 Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen

Yleiskatsaus

Yhteyden luomista mittarin ja mobiililaitteen välille kutsutaan yhdistämiseksi. Mobiililaitteella täytyy olla sovellus, joka pystyy ottamaan vastaan tietoja mittarista. Sovelluksen avulla mittarissa ja mobiililaitteessa olevat diabetestiedot voi synkronoida langattomasti ja automaattisesti.

Yhdistäminen

Mittarin voi yhdistää vain 1 laitteeseen kerrallaan. Yhdistäminen toiseen laitteeseen korvaa ensimmäisen yhteyden.

Mittarin ja siihen yhdistettävän laitteen on oltava korkeintaan 1 metrin etäisyydellä toisistaan.

1

Mobiililaitteessa

Avaa sovellus, ja valitse **Yhdistä mittari**. Jos niin kehotetaan, ota Bluetooth-yhteys käyttöön.

2

Mittarissa



Pidä sammutettuna olevan mittarin ▼ painettuna, kunnes näyttöön ilmestyy Bluetooth-symboli. Näyttöön ilmestyvät

sekä yhdistämisen symboli että langattoman yhteyden symboli, ja molemmat vilkkuvat.

Mobiililaitteessa

3

Valitse sovelluksessa oma mittarisi löydettyjen mittarien luettelosta. Syötä pyydettäessä 6-numeroinen tunnusluku, joka löytyy mittarin takaa.

Mittari sammuu 30 sekunnin kuluttua siitä, kun se kehotti syöttämään tunnusluvun.

4



Kun yhteys on luotu, näyttöön ilmestyy OK. Jos yhdistäminen ei onnistu, näyttöön ilmestyy Err.

HUOMAUTUS

Mittarissa on automaattinen synkronointiominaisuus, joka päivittää mittarin kellonajan ja päivämäärän automaattisesti, kun mittari yhdistetään mobiililaitteeseen. Vaikka käyttäisit mittaria usealla aikavyöhykkeellä, tulokset tallentuvat uusimmasta vanhimpaan, eivät kellonajan ja päivämäärän mukaan.

Langaton tiedonsiirto

Jos mittari on yhdistetty mobiililaitteeseen ja Bluetooth-yhteys on käytössä, mittaustulokset lähetetään automaattisesti yhdistettyyn laitteeseen.

5 Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen

Bluetooth-yhteyden ottaminen pois käytöstä

Ota Bluetooth-yhteys pois käytöstä, jolloin langaton tiedonsiirto ei ole mahdollista (lentotila). Bluetooth-yhteyden ottaminen pois käytöstä ei pura mittarin ja laitteen välistä yhteyttä.



Kaynnista sammutettuna oleva mittari painamalla ▼. Viimeisin mittaustulos ilmestyy näyttöön.



Bluetooth-yhteyden ottaminen käyttöön

Jos olet ottanut Bluetooth-yhteyden pois käytöstä, voit ottaa sen uudelleen käyttöön noudattamalla seuraavia ohjeita. Tämä mahdollistaa langattoman tiedonsiirron mobiililaitteesi kanssa.



Käynnistä sammutettuna oleva mittari painamalla ▼. Viimeisin mittaustulos ilmestyy näyttöön.



Pidä ▼ painettuna, kunnes näyttöön ilmestyy Bluetooth-symboli.

6 Yhdistäminen tietokoneeseen

Mittarin yhdistäminen tietokoneeseen USB-kaapelilla

Yhdistä mittari tietokoneen diabeteksenhallintaohjelmistoon seuraavien ohjeiden mukaan. Ohjelmistoa voi käyttää tallennettujen tulosten tarkasteluun, mittarin kellonajan ja päivämäärän asettamiseen ja tavoitealueen muuttamiseen.

1



Kytke USB-kaapelin pienempi pää mittariin.



Kytke USB-kaapelin suurempi pää tietokoneen USB-porttiin. Jos mittari on

sammutettuna, se käynnistyy.

3

Käynnistä diabeteksenhallintaohjelmisto, ja aloita tiedonsiirto.

4



Mittari siirtää tiedot ohjelmistoon.

HUOMAUTUS

USB-kaapeli ei lataa mittarin paristoja. Irrota USB-kaapeli, kun olet valmis.

Mittarin huolto

Mittari tarkistaa automaattisesti järjestelmänsä joka kerta, kun kytket siihen virran, ja ilmoittaa, jos jokin on vialla. Katso tämän luvun kohta Virheilmoitukset.

Jos mittari putoaa tai sinusta tuntuu, etteivät tulokset ole oikein, ota yhteys asiakaspalveluun.

\land VAARA

Pidä uudet ja käytetyt paristot poissa lasten ulottuvilta. Lisätietoa on käyttöohjeen luvussa Johdanto olevassa varoituksessa.

Paristojen vaihto







Työnnä uudet paristot kielekkeiden alle pluspuoli (+) ylöspäin. Aseta paristokotelon kansi

takaisin paikalleen, ja napsauta se kiinni. Hävitä vanhat paristot välittömästi.

HUOMAUTUS

- Pidä varaparistoja aina saatavilla.
- Pariston käyttöikään vaikuttavat erilaiset tekijät, kuten lämpötila ja paristojen valmistaja.
- Mittariin tarvitaan kaksi 3 voltin litiumparistoa (nappiparistotyyppi CR2032). Tämän tyyppisiä paristoja saa monista kaupoista.
- Vaihda aina molemmat paristot kerralla ja keskenään samanmerkkisiin paristoihin.
- Mittarista ei häviä tietoja, kun vaihdat paristot.

Mittarin näytön tarkistus



Kun mittari on sammutettuna, pidä ▲ painettuna, kunnes kaikki näytön kentät tulevat näkyviin. Tarkista puuttuuko mittarin näytöstä kenttiä. Kaikkien kenttien pitää näkyä yllä olevan kuvan mukaisesti. Jos näytöstä puuttuu kenttiä, ota yhteys asiakaspalveluun, sillä mittarissa voi olla vikaa.

Mittarin puhdistus ja desinfiointi

Pidä mittari pölyttömänä. Jos mittari kaipaa puhdistusta tai desinfiointia, noudata tarkoin seuraavia ohjeita varmistaaksesi mittarin moitteeton toiminta.

\land VAARA

- Jos toinen henkilö avustaa käyttäjää mittaamisessa, mittari on desinfioitava, ennen kuin tuo toinen henkilö käsittelee sitä.
- Älä puhdista äläkä desinfioi mittaria verensokerin mittauksen tai tarkistusmittauksen aikana.
- Älä päästä nestettä mihinkään mittarin aukkoihin.

- Älä ruiskuta mitään suoraan mittarin päälle.
- Älä upota mittaria nesteeseen.
- Älä pidä desinfioivaa pyyhettä mittarin näytön päällä 10 minuuttia kauempaa.

Milloin mittari pitää puhdistaa tai desinfioida:

- Puhdista mittari poistaaksesi näkyvän lian tai muun aineksen.
- Desinfioi mittari joka potilaan käytön välillä.

Mitä on puhdistettava ja desinfioitava:

- pidikkeitä ja aukkoja ympäröivä alue
- mittarin näyttö
- mittarin koko pinta.

1

Tarkista, että mittarista on virta katkaistu.

Pyyhi mittarin pinta varovasti pehmeällä liinalla, joka on kostutettu (väännä ylimääräinen liuos pois) jollain seuraavista liuoksista:

Mittarin puhdistamiseen

mieto astianpesuaineliuos

Mittarin desinfiointiin

70-prosenttinen isopropanoli

Huomautus: Pidä desinfioidessa huolta, että mittarin pinta on isopropanolista märkänä 2 minuutin ajan. Lisäksi pintaa voi olla tarpeellista pyyhkiä isopropanolilla kostutetuilla liinoilla.

2

Kuivaa mittari perusteellisesti pehmeällä liinalla.

Virheilmoitukset

\land VAARA

- Älä koskaan tee hoitopäätöksiä virheilmoituksen perusteella.
- Jos joku asia huolestuttaa tai näytössä näkyy muu virheilmoitus, ota yhteys asiakaspalveluun.

HUOMAUTUS

Koodillisen virheilmoituksen (E-1–E 14) tullessa näytössä näkyvät vuorotellen virhekoodi ja **Err**. Mittari ei käynnisty, tai näyttö on tyhjä.

• Paristot ovat tyhjät.

Aseta mittariin uudet paristot.

- Näyttö on vioittunut. / Mittari on viallinen.
- Ota yhteys asiakaspalveluun.
- On hyvin kuuma tai kylmä.

Siirrä mittari sellaiseen paikkaan, jossa on sopivampi ympäristölämpötila.



Mittari on yhdistetty tietokoneeseen, ja verensokerin mittausta tai tarkistusmittausta ei voi tehdä.

Irrota USB-kaapeli ja tee verensokerin mittaus tai tarkistusmittaus TAI irrota testiliuska ja aloita tiedonsiirto.



Mittarin ja mobiililaitteen yhdistäminen ei onnistunut.

Yritä yhdistämistä uudelleen.



Paristoista on virta lähes lopussa.

Vaihda paristot nyt. Jos symboli ilmestyy uudestaan näyttöön paristojen vaihdon jälkeen, irrota paristot, pidä jompaakumpaa mittarin näppäintä painettuna vähintään 2 sekuntia, ja aseta paristot sitten takaisin paikalleen.



(Virhekoodi ja **Err** näkyvät vuorotellen näytössä.)

Testiliuska voi olla vahingoittunut, se ei ole kunnolla paikallaan tai se on käytetty.

Irrota testiliuska ja aseta se uudelleen paikalleen tai, jos se on vahingoittunut tai käytetty, vaihda se.



(Virhekoodi ja Err näkyvät vuorotellen näytössä.)

Kyseessä on mittari- tai testiliuskavirhe.

Tämä virheilmoitus voi tulla, jos testiliuskapurkin korkki ei ollut tiiviisti kiinni. Testiliuskat ovat voineet vahingoittua väärän säilytyksen tai käsittelyn takia.

Älä koskaan tee hoitopäätöksiä virheilmoituksen perusteella.

Toista verensokerimittaus. Jos näyttöön ilmestyy toinen E-3-virheilmoitus, tee tarkistusmittaus käyttäen tarkistusliuosta ja uutta testiliuskaa. Lue luvun Tarkistusmittaukset kohta Tarkistusmittauksen tekeminen. Jos saat edelleen E-3-virheilmoituksen, käytä verensokerin mittaamiseen toista menetelmää, kuten varamittaria ja -testiliuskoja. Jos toinen menetelmä antaa erittäin korkean verensokerin mittaustuloksen tai toista menetelmää ei ole käytettävissä, ota heti yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

Joissain harvoissa tapauksissa E-3-virheilmoitus voi tarkoittaa sitä, että verensokeriarvo on erittäin korkea ja suurempi kuin järjestelmän mittausalueen suurin arvo. Lue luvun Verensokerimittaukset kohdasta Poikkeavat verensokerin mittaustulokset, mitä muita syitä virheilmoitukseen voi olla.



(Virhekoodi ja Err näkyvät vuorotellen näytössä.)

Testiliuskaan ei ole imeytynyt riittävästi verta tai tarkistusliuosta, tai näytettä on lisätty mittauksen jo alettua.

Hävitä testiliuska ja toista verensokerimittaus tai tarkistusmittaus.



(Virhekoodi ja Err näkyvät vuorotellen näytössä.)

Verta tai tarkistusliuosta on imeytetty testiliuskaan ennen kuin näyttöön on ilmestynyt vilkkuva pisarasymboli.

Hävitä testiliuska ja toista verensokerimittaus tai tarkistusmittaus.



(Virhekoodi ja **Err** näkyvät vuorotellen näytössä.)

On tapahtunut sähköinen virhe.

Irrota paristot, pidä jompaakumpaa mittarin näppäintä painettuna vähintään 2 sekuntia, ja aseta paristot takaisin paikalleen. Tee verensokerimittaus tai tarkistusmittaus.



Lämpötila on järjestelmälle sopivan alueen ylä- tai alapuolella.

Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta järjestelmän toimintaolosuhteet. Siirrä mittari sellaiseen paikkaan, jossa olosuhteet ovat sopivat, ja toista verensokerimittaus tai tarkistusmittaus. Älä lämmitä äläkä jäähdytä mittaria keinotekoisesti.



(Virhekoodi ja Err näkyvät vuorotellen näytössä.)

(Virhekoodi ja Err näkyvät

vuorotellen näytössä.)

Paristoista saattaa olla virta loppu.

Käynnistä mittari uudelleen. Jos olet kylmässä paikassa, siirry sellaiseen paikkaan, jossa lämpötila on sopivampi, ja tee uusi mittaus. Jos ilmoitus tulee useista yrityksistä huolimatta aina uudestaan näyttöön, vaihda paristot. Jos ilmoitus ilmestyy uudestaan näyttöön paristojen vaihdon jälkeen, irrota paristot, pidä jompaakumpaa mittarin näppäintä painettuna vähintään 2 sekuntia, ja aseta paristot sitten takaisin paikalleen.



(Virhekoodi ja **Err** näkyvät vuorotellen näytössä.)

Kellonaika ja päivämäärä saattavat olla väärin.

Näytössä näkyy vilkkuva langattoman yhteyden symboli, kun mittari yrittää synkronoida kellonajan ja päivämäärän siihen yhdistetyn laitteen kanssa. Kun langattoman yhteyden symbolia ei enää näy, sammuta mittari painamalla ylös-näppäintä. Paina ylös-näppäintä toisen kerran, kunnes näyttöön ilmestyy vilkkuva testiliuskasymboli. Ellei kellonajan ja päivämäärän synkronointi onnistunut, mittari kehottaa asettamaan ne, kun käynnistät sen seuraavan kerran. Lue luvun Tietoa uudesta järjestelmästä kohta Kellonajan ja päivämäärän asettaminen.



(Virhekoodi ja **Err** näkyvät vuorotellen näytössä.)

Testiliuska voi olla vahingoittunut.

Toista verensokerimittaus tai tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa.



(Virhekoodi ja Err näkyvät vuorotellen näytössä.)

Verinäytteesi askorbaattipitoisuus voi olla suuri.

Ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.



Testiliuskanpidikkeessä voi olla nestettä tai epäpuhtauksia.

Irrota testiliuska ja aseta se uudelleen paikalleen, tai toista verensokerimittaus tai tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa. Jos virhe toistuu, ota yhteys asiakaspalveluun.



On tapahtunut sähköinen virhe.

Ota yhteys asiakaspalveluun.



Verensokeriarvo saattaa olla suurempi kuin järjestelmän mittausalueen suurin arvo.

Lue luvun Verensokerimittaukset kohta Poikkeavat verensokerin mittaustulokset.



Verensokeriarvo saattaa olla pienempi kuin järjestelmän mittausalueen pienin arvo.

Lue luvun Verensokerimittaukset kohta Poikkeavat verensokerin mittaustulokset.

Tuotetta koskevat rajoitukset

Lue testiliuskojen ja tarkistusliuosten mukana tulleet tiedotteet, joissa on uusimmat tiedot tuotteen ominaisuuksista ja tuotetta koskevista rajoituksista.

	1
Ominaisuudet	
Verinäytteen määrä Näytetyyppi Mittausaika Mittausalue Testiliuskojen säilytysolosuhteet Järjestelmän toimintaolosuhteet	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Mittarin säilytysolosuhteet	Lämpötila: -25–70 °C
Muistikapasiteetti	Vähintään 720 verensokerin mittaustulosta ja vähintään 30 tarkistusmittauksen tulosta kellonaikoineen ja päivämäärineen sekä 7, 14, 30 ja 90 vuorokauden keskiarvot.
Automaattinen virrankatkaisu	90 sekunnin kuluttua, tai 15 sekunnin kuluttua testiliuskan irrottamisesta
Virtalähde	Kaksi 3 voltin litiumparistoa (nappiparistotyyppi CR2032)
Näyttö	Nestekidenäyttö
Mitat	77,1 \times 48,6 \times 15,3 mm (pituus \times leveys \times paksuus)
Paino	Noin 43 g (paristoineen)
Rakenne	Kädessä pidettävä
Suojaluokka	Ш
Mittarityyppi	Accu-Chek Instant -mittari sopii jatkuvaan käyttöön.
Tarkistusliuoksen säilytysolosuhteet	Tarkista tarkistusliuoksen pakkausselosteesta.
Continua Liitännät	USB: micro-B-liitin; matalaenerginen Bluetooth- teknologia; Continua Certified® Continua Certified -hallintaohjelmalle.
Radiotaajuinen liitettävyys	Matalaenerginen Bluetooth-teknologia toimii taajuusalueella 2 402–2 480 MHz, jossa enimmäissiirtoteho on 0 dBm (1 mW).

Sähkömagneettinen yhteensopivuus -

Mittari täyttää standardin EN 61326-2-6 häiriönpäästövaatimukset. Sen sähkömagneettinen häiriönpäästö on siis vähäistä. Mittarin ei odoteta aiheuttavan häiriötä muiden sähkölaitteiden toiminnalle.

Suorituskyvyn arviointi – Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.

Mittausperiaate – Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.

Vaatimustenmukaisuusvakuutus – Roche vakuuttaa, että radiolaitteen tyyppinen Accu-Chek Instant -verensokerimittari on direktiivin 2014/53/EU mukainen. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen täysimittainen teksti on saatavilla seuraavassa internetosoitteessa: http://declarations.accu-chek.com

Yhteyskäytäntö – Accu-Chek Instant -verensokerimittari on Continua Certified. Continua Certified tarkoittaa sitä, että tämä tuote on siihen sovellettavien IEEE 11073-10417 -standardien mukainen ja että se on testattu ja sertifioitu 2017 Continua Design Guidelines -ohjeiden mukaan, joihin kuuluvat verensokerispesifikaatio Bluetoothyhteyksiä varten, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Version 1.0* ja *Bluetooth SIG, Glucose Service, Version 1.0*.

Tietoa tuotteen turvallisuudesta

\land VAARA

- Voimakkaat sähkömagneettiset kentät saattavat häiritä mittarin toimintaa. Älä käytä mittaria voimakkaiden sähkömagneettisten säteilvlähteiden läheisvydessä.
- Staattisten purkausten välttämiseksi älä käytä mittaria hyvin kuivassa paikassa, varsinkaan, jos siellä on synteettisiä materiaaleja.

Mittarin hävittäminen

🔨 VAARA

- Verensokeria mitattaessa mittari voi joutua kosketukseen veren kanssa. Siksi käytetty mittari voi aiheuttaa infektioriskin. Irrota paristot ennen kuin hävität mittarin. Hävitä käytetyt mittarit maassasi voimassa olevien määräysten mukaan. Paikallisviranomaisilta saa asianmukaista hävittämistä koskevia ohjeita.
- Mittari ei kuulu sähkö- ja elektroniikkaromua koskevan Euroopan unionin direktiivin 2012/19/EU (WEEE) piiriin.
- Hävitä käytetyt paristot paikallisten ympäristömääräysten mukaisesti.

Symbolien selitykset

Accu-Chek Instant -mittarin pakkauksessa, tyyppikilvessä ja käyttöohjeessa saattaa olla seuraavia symboleja.

i	Katso käyttöohjetta
A	Biologisia riskejä – käytettyihin mittareihin liittyy infektioriski.
\triangle	Vaara, tutustukaa tuotteen käyttöohjeessa oleviin turvallisuuteen liittyviin huomautuksiin.
1	Lämpötilarajat (säilytys)
\Box	Käytettävä viimeistään
	Valmistaja
REF	Tuotenumero
LOT	Eräkoodi
IVD	IVD-laite
GTIN	Maailmanlaajuinen kauppatavaranumero
SN	Sarjanumero
C € 0123	Tämä tuote täyttää Euroopan unionin direktiivin 98/79/EY vaatimukset in vitro -diagnostiikkaan tarkoitettujen lääkinnällisten laitteiden osalta.
(+)	3 voltin nappiparistotyyppi CR2032
×	Pidä uudet ja käytetyt paristot poissa lasten ulottuvilta.

Lisätarvikkeet

Testiliuskat: Accu-Chek Instant -testiliuskat

Tarkistusliuokset: Accu-Chek Instant -tarkistusliuokset

Tietoa terveydenhuollon ammattilaisille

\land VAARA

Terveydenhuollon ammattilaiset: Toimipaikan infektiontorjuntaohjeita on noudatettava. Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta lisätiedot terveydenhuollon ammattilaisille.

Näytteiden käsittely

Käytä aina käsineitä, kun käsittelet verellä kontaminoituneita tarvikkeita. Noudata aina hyväksyttyjä tapoja käsitellä esineitä, jotka saattavat olla ihmisperäisellä aineella kontaminoituneita. Noudata laboratorion tai laitoksen hygienia- ja turvaohjeita. Valmistele valittu näytteenottokohta laitoksen toimintaohjeiden mukaan.

Testiliuskojen pakkausselosteessa on lisätietoa hyväksytyistä näytetyypeistä ja antikoagulanteista sekä käsittelyohjeita.

Milloin suositella potilaalle vaihtoehtoisesta näytteenottopaikasta mittaamista

Kun mietit, voiko näytteen ottamista vaihtoehtoisista paikoista (AST) suositella, ota huomioon potilaan motivaatio ja tietämys sekä hänen kykynsä ymmärtää asioita, jotka liittyvät diabetekseen ja näytteiden ottamiseen vaihtoehtoisista paikoista. Jos harkitset suosittelevasi potilaalle vaihtoehtoisesta näytteenottopaikasta mittaamista, muista että sormenpäästä tai kämmenestä ja kyynärtai olkavarresta saadut mittaustulokset saattavat olla varsin erilaisia. Erot hiusverisuonien tiheydessä ja kehon eri osien verenkierrossa saattavat johtaa erilaisiin verensokerin mittaustuloksiin eri näytteenottopaikoista. Tällaiset fysiologiset erot ovat yksilöllisiä, ja samankin ihmisen arvoissa voi olla vaihtelua sen mukaan, mitä hän on tehnyt ja millaisessa fyysisessä kunnossa hän on.

Olemme tutkineet aikuisten diabetespotilaiden nävtteenottoa vaihtoehtoisista paikoista ja todenneet, että verensokeriarvot muuttuvat yleensä nopeammin sormenpäästä tai kämmenestä kuin kyynär- tai olkavarresta otetuissa näytteissä. Tämä on tärkeää varsinkin, jos verensokeripitojsuus pienenee tai suurenee nopeasti. Jos potilas on tottunut tekemään hoitopäätöksiä sormenpäästä tai kämmenestä saatujen mittaustulosten perusteella, hänen on syytä ottaa huomioon viive, iolla muutokset näkvvät kyynär- tai olkavarresta otetuista verinäytteistä saaduissa mittaustuloksissa.

9 Takuu

Takuu

Takuuasioissa noudatetaan ostomaassa voimassa olevia kulutustavaroiden kauppaa koskevia lakisääteisiä määräyksiä.

Aakkosellinen sisällysluettelo

H

huolto, mittari 24 hyperglykemia 14 hypoglykemia 14

K

kellonaika ja päivämäärä, asettaminen 8 keskiarvot 7, 20 korkea verensokeri 14

L

langaton tiedonsiirto automaattinen synkronointi, kellonaika ja päivämäärä 19, 21 lentotila 22 ottaminen käyttöön 22 ottaminen pois käytöstä 22 tiedon siirtäminen 21 yhdistäminen 21

Μ

matala verensokeri 14 mittarin muisti 19 mittari, puhdistus ja desinfiointi 25

Ν

näppäin, toiminnot 4,6

P

paristot, vaihto 24 paristotyyppi 24, 31

S

symbolit IVD 33 mittarin näyttö 7

Т

takuu 35 tarkistusliuos 15 tarkistusmittauksen tulokset, hyväksyttävän alueen ulkopuolella 17 tarkistusmittaus, tekeminen 15 tarvikkeet 5, 34 tavoitealue 11 tavoitealueen osoitin 4, 11 tekniset tiedot 31 tervevdenhuollon ammattilaiset 34 testiliuskat 9 tiedonsiirto langaton 21 USB 23 tietoa tuotteen turvallisuudesta 32 tuotetta koskevat rajoitukset 31 tuotteen ominaisuudet 31

V

vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaaminen 12, 34 verensokerimittaus, tekeminen 9 verensokerin mittaustulokset, poikkeavat 13 viimeinen käyttöpäivämäärä 9, 15 virheilmoitukset 26

VIIMEISIN PÄIVITYS: 2020-08

Suomi

Asiakaspalvelupuhelin: 0800 92066 (maksuton) www.accu-chek.fi



Roche Diabetes Care GmbH Sandhofer Strasse 116 68305 Mannheim, Germany www.accu-chek.com



ACCU-CHEK ja ACCU-CHEK INSTANT ovat Rochen tavaramerkkejä.



CONTINUA, CONTINUA-logot ja CONTINUA CERTIFIED ovat Continua Health Alliancen tavaramerkkejä, palvelumerkkejä tai tarkastusmerkkejä. CONTINUA on rekisteröity tavaramerkki joissain mutta ei kaikissa maissa, joissa tämä tuote on saatavilla.

Bluetooth[®]-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc.:n omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Roche käyttää niitä lisenssillä.

Kaikki muut tuotenimet ja tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

© 2020 Roche Diabetes Care

09293434001(01)-0820